

(Mobile pdf) Diten im Check - Endlich Klarheit im Diten-Dschungel (German Edition)

Diten im Check - Endlich Klarheit im Diten-Dschungel (German Edition)

Dr. Angela Fetzner

*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*



[Download](#)

[Read Online](#)

2016-06-26 Original language: German 8.00 x .39 x 5.00 | .39 #File Name: 1534930523170 pages | File size: 54.Mb

Dr. Angela Fetzner : Diten im Check - Endlich Klarheit im Diten-Dschungel (German Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Diten im Check - Endlich

Klarheit im Diten-Dschungel (German Edition):

Paleo-Dit, Low Carb, Atkins-Dit, Weight Watchers es vergeht kaum ein Tag, in der nicht eine neue Dit, die jeweils ultimative Dit, angepriesen wird. Einen pfunden Blick auf alle diese Diten zu werfen und Klarheit im Ditendschungel zu verschaffen, ist daher das Ziel dieses Ratgebers. Die Autorin erlutert als unabhngige und neutrale Expertin die Vor- und Nachteile aller Diten und erklrt, welche Dit fr welchen Personenkreis geeignet ist. Das Buch ist also insofern ein Novum, da alle gngigen Diten in einem Buch erklrt werden und diese wertfrei und objektiv besprochen werden. Die Autorin bert und informiert als promovierte Apothekerin seit zwei Jahrzehnten zahlreiche Kunden. Als unabhngige Autorin und Apothekerin fhlt sich die Verfasserin dieses Buchs nur der Gesundheit und dem Wohl der Menschen verpflichtet. Kerry vom lesenden Katzenpersonal: "An dieser Stelle sei dieses Buch wrmstes zu empfehlen, denn hier bekommt der Leser die Fakten, was sich genau hinter den einzelnen Diten verbirgt und der zuknftige Dit-Teilnehmer kann selbst entscheiden, welche Dit die richtige fr einen ist - denn eine Dit ist am leichtesten durchzuhalten bzw. in den Alltag zu integrieren, die sich nicht wie eine solche anfht."

About the AuthorDr. Angela Fetzner arbeitet seit 1996 bis dato als approbierte Apothekerin in ffentlichen Apotheken und Krankenhausapotheken in ganz Deutschland und der Schweiz. Daneben Seminararttigkeit im In- und Ausland. Nach erfolgreich abgeschlossenem Pharmaziestudium in Wrzburg zweijhrige Ttigkeit in einer ffentlichen Apotheke in Norddeutschland. Danach Aufbaustudium der Pharmaziegeschichte in Marburg, Abschluss als Pharmaziehistorikerin, dort auch Promotion. Als Apothekerin der Praxis - mit dem entsprechenden fachlichen Wissen durch Pharmaziestudium und zahlreiche Fortbildungen - ist es ihr Anliegen, den Menschen komplexe medizinische Sachverhalte verstndlich nahe zu bringen.